

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN 2022/2023 õppeaasta

Õppeaasta: jaanuar-juuni

Koht: Kehra Gümnaasium

Koolituse läbiviijad: Monica Rämson, Kaidi Selberg

Osalejad: 3. klassid

Koolituse läbinud õpilane

- valitseb jalgratast;
- oskab ja suudab jälgida liiklust, märkab ja näeb ette võimalikke ohte ning käitub sellele vastavalt;
- arvestab teiste liiklejatega ja suhtub neisse lugupidavalt;
- sooritab edukalt jalgratturi teooria- ja sõidueksami ning saab selle kinnituseks jalgratta juhtimise õiguse ja jalgratturi juhiloa.

Koolituse **teoreetilises** osas tegeleb õpilane järgmiste temadega:

- liikluse põhimõisted;
- nõuded jalgrattale ja jalgratturile;
- sõidu alustamine ja sõidutehnika;
- jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel;
- heatahtlik liikluskultuur;
- sõidutee ületamine ja sõit asulas;
- peatumine ja parkimine;
- sõidukiirus ja pikivahe;
- teekattemärgistus;
- sõiduki asukoht sõitmisel;
- reguleerija märguanded;
- jalgratturi vasakpööre;
- hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid;
- kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatavliid;
- samaliigiliste teede ristmik, ringristmik;

- reguleeritud ristmik;
 - ohtlikud olukorrad linnaliikluses, liiklemine maanteel.
- Enne teooriaeksamit korratakse teemad üle ja lahendatakse liiklusteste.
Praktilist jalgrattasõitu harjutavad õpilased nii platsil kui ka tänaval.

Jalgratturi juhiloa saamiseks teeb õpilane

- teooriaeksami ning
- platsi- ja tänavasõidust koosneva sõidueksami.

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Ak t
1101	<p>Sissejuhatus liiklusõpetusse.</p> <p>Võimalikud teemad:</p> <p>1) Paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee).</p> <p>2) Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted).</p> <p>3) Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).</p>	<p>Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad) VÕI klassis üldine sissejuhtus liiklusõpetusse ja mis järgmisel poolel aastal ees ootab.</p> <p>Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteeconna vahel.</p> <p>Info: Jalgrattamatk koos klassiga.</p>	<p>Õpilane mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.</p> <p>Õpilane teab, et peab ohutuses veenduma ja igal tegevusel on tagajärg.</p>	1
18.01	<p>Liiklusviisakus ja liiklus. (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks</p>	<p>Liiklus: https://www.youtube.com/watch?v=85bUarFheg4</p>	<p>Õpilane mõistab miks oluline olla liikluses tähelepanelik.</p>	1

	<p>tegemine). Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ liiklusega seotud mõisted; ○ sõidukitega seotud mõisted; ○ liikluskorraldusega seotud mõisted; ○ taristuga seotud mõisted; ○ jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; ○ sõidutee ületamine. 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 2-3 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 4-5 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Mõisted veebilehel: www.liikluskasvatus.ee : Liikluse põhimõisted.</p>	<p>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid.</p> <p>Mõistab miks on kõrvalised tegevused liikluses, nii jalakäija kui ka jalgratturina ohtlikud.</p> <p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p>	
25.01	<p>Märka märki! Maanteeamet Riigiasutus (Youtube).</p>	<p>2. Peatu, vaata ja veendu. 3. Liikluses nähtavaks 4. Ületuskoha valimine.</p> <p>Enda nähtavaks tegemine - video https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8</p>	<p>Mõistab kuidas ennast liikluses nähtavaks teha. Teab kuidas valida õige ületuskoht.</p>	1
01.02	<p>Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel. Pikivahe hoidmine. Suunamärguanded ja asukoht teel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguande. 	<p>Töölehed ja erinevad mängulised tegevused klassis mänguristmikul.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 8-10</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p>	<p>Õpilane õpib mängulises tegevuses jalgratturi käemärguandeid peatumine, paremale ja vasakule pööramine.</p> <p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p>	1

			Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.	
08.02	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. Jalgrattaga ülekäigurada ületades pole sul eesõigust!	Pöörete läbimängimine, videod. Joonistused vihikusse. Joonised tahvlil ja testidest näited. „Jalgratturi tööraamat“ lk 11-12 Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.	Õpilane mõistab kuidas sooritada vasak- ja tagasipööret.	1
15.02	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik.	Ristmiku läbimängimine klassiruumis toolide abil või pikkade nõõride abil. Video autoga sõites: https://www.youtube.com/watch?v=bzrXPIYoXUg	Õpilane mõistab paremakäe reegli tähendust.	1
22.02	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias. Kodutöö: märkide joonistamine vihikusse. Mängi mängu: https://learningapps.org/7889812 https://learningapps.org/2922715 https://learningapps.org/18583992		1
08.03	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid.	Eelmise tunni märkide üle kordamine. Märkide liigitamine tahvlile nätsu abil. Õpilased		1

		joonistavad tunnis ja kodus erinevad teema kohased märgid liigiti.		
15.03	Juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Foorid, reguleerija märguanded.	Piltide näitamine ja läbimängimine.	Õpilane mõistab fooride värvide tähendust ja et liiklusmärgid kehtivad siis kui foorid ei tööta.	1
22.03	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.	Videod ja arutelu. 1. https://www.youtube.com/watch?v=Q5Pt0-YxBVM		1
29.03	Kontrolltöö	Erinevad küsimused ja kohe kontrollitakse õige vastus ära.	Õpilane kinnistab eelnevalt õpitud.	1
05.04	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid + kodutöö.		1
12.04	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Teematestid, harjutustestid + kodutöö.		1
19.04	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. Kiivrite kontroll, reguleerimine. Sõidu harjutamine õppeväljakul.	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks. Koonused, kriidid, muud vahendid, päris auto. Kiivri valimine - video https://www.youtube.com/watch?v=9WaBxE09BIQ		2
21.04	Platsisõit kooli ees- jalgratas kaasa+kiiver pähe.	1. Jalgrattal peavad olema: ees valge helkur ja taga punane helkur, kodarahelkurid (oranžid), töökorras kell, pidurid ja käigud. 2. Vastavalt pea ümbermõõdule sobiv ja terve kiiver!		

03.05	Platsisõit kooli ees- jalgratas kaasa+kiiver pähe.	1. Jalgrattal peavad olema: ees valge helkur ja taga punane helkur, kodarahelkurid (oranžid), töökorras kell, pidurid ja käigud.	Laps mõistab, et jalgratas peab vastama liikluseadusele.	2
06.05		2. Vastavalt pea ümbermõõdule sobiv ja terve kiiver! 3. Erksavärvilised riided.	Laps mõistab miks on kiiver vajalik. Laps mõistab, et jalgratas peab olema terve ja sõidukorras (käigud, pidurid ja kõik jalgratta juurde kuuluv).	
10.05 12.05	Platsisõit + sõidu harjutamine liikluses.	Ohutusvestid, õpiabistajate kaasamine.		2
17.05 19.05	Platsisõit + sõidu harjutamine liikluses.	Ohutusvestid, õpiabistajate kaasamine.		2
24.05 26.05	Platsisõit + sõidu harjutamine liikluses.	Ohutusvestid, õpiabistajate kaasamine.		2
30.05	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + 20 minutit linnaliikluses.		3
31.05		5 last grupis.		
02.06				
06.06	Sõidueksam platsil	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + 20 minutit linnaliikluses.		

07.06	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	5 last grupis.		3
09.06				